

Terapia ocupacional



**Recupera tu autonomía,
fortalece tus habilidades
y vuelve a disfrutar de tu día a día.**

¿Qué es la terapia ocupacional?

Es una intervención terapéutica centrada en mejorar la capacidad de una persona para realizar actividades de la vida diaria (vestirse, comer, asearse, cocinar, escribir, etc.).

A través de estrategias prácticas, adaptaciones y ejercicios específicos, se busca promover la independencia, funcionalidad y calidad de vida, especialmente en personas mayores o con condiciones físicas o neurológicas.

¿Qué materiales y recursos se utilizan?

- Evaluación funcional de habilidades motoras, cognitivas y sensoriales
- Ejercicios de coordinación fina y gruesa
- Simulación de actividades de la vida diaria en entornos controlados
- Adaptación de utensilios, técnicas compensatorias y rutinas seguras
- Planificación personalizada para cada necesidad

¿Para qué está pensada esta sesión?

- Recuperar habilidades motoras tras un ACV, caída, cirugía o inmovilización
- Mejorar la independencia en actividades como vestirse, alimentarse o movilizarse
- Reentrenar funciones afectadas por deterioro cognitivo, demencias o enfermedades neuromusculares
- Prevenir caídas y facilitar el autocuidado en casa
- Acompañar procesos de rehabilitación física o neurológica desde un enfoque práctico y funcional

¿Esta terapia es para ti?

- Si tienes dificultad para realizar tareas cotidianas básicas
- Has perdido movilidad o destreza en manos, brazos o piernas
- Estás en proceso de recuperación tras una cirugía o accidente
- Buscas recuperar seguridad y funcionalidad en tu rutina diaria

\$ 35.00

Precio Regular

*Duración de cada sesión: 1 hora

*Terapias exentas de IVA

**Tu bienestar importa.
¡Agenda tu cita!**

☎ 098 351 3216 / 098 795 7644

✉ terapiasintegrales@vivemas.com.ec

📍 Tumbaco, Quito – Club Vivemás

📷 [vivemasclub](#)

📘 Vivemás - Mi club, mi tiempo