

Tanatología y manejo del duelo



**Porque vivir el duelo también
es parte de sanar.**

**Acompañamos tu proceso con respeto,
empatía y humanidad.**

¿Qué es la tanatología?

Es una disciplina que brinda acompañamiento emocional, psicológico y espiritual a personas que enfrentan procesos de pérdida, enfermedad terminal o duelo.

La terapia tanatológica ofrece un espacio seguro para reconocer el dolor, validar las emociones y encontrar nuevas formas de resignificar la vida después de una pérdida.

No se trata de “superar”, sino de integrar la ausencia con amor, memoria y sentido.

¿Qué materiales y recursos se utilizan?

- Entrevistas terapéuticas y acompañamiento individualizado
- Técnicas de manejo y contención emocional
- Trabajo con rituales simbólicos, cartas, objetos significativos o escritura terapéutica
- Enlace con el entorno familiar y otros procesos terapéuticos si es necesario

¿Para qué está pensada esta sesión?

- Acompañar procesos de duelo por fallecimiento, separación, cambios vitales o diagnósticos difíciles
- Brindar contención a personas que enfrentan enfermedades crónicas o terminales
- Sostener emocionalmente a familiares o cuidadores
- Prevenir duelos patológicos o bloqueados
- Recuperar sentido, equilibrio y paz interior tras una pérdida

¿Esta terapia es para ti?

- Si has perdido a un ser querido y sientes que no puedes seguir adelante
- Estás viviendo un duelo anticipado por una enfermedad o proceso irreversible
- Sientes culpa, vacío, confusión o enojo por una pérdida
- Acompañas a alguien que atraviesa una etapa de cierre o despedida
- Necesitas un espacio donde hablar de lo que duele sin ser juzgado/a

\$ 52.50

Precio Regular

*Duración de cada sesión: 1 hora

*Terapias exentas de IVA

**Tu bienestar importa.
¡Agenda tu cita!**

☎ 098 351 3216 / 098 795 7644

✉ terapiasintegrales@vivemas.com.ec

📍 Tumbaco, Quito – Club Vivemás

📷 [vivemasclub](#)

📘 Vivemás - Mi club, mi tiempo