

Rehabilitación pre y post quirúrgica



Prepárate mejor para tu cirugía y recupérate más rápido después.

¿Qué es la rehabilitación pre y post quirúrgica?

Es un acompañamiento fisioterapéutico antes y después de una intervención quirúrgica. En la fase previa, ayuda a fortalecer el cuerpo y mejorar la condición física general para una recuperación más efectiva.

En la fase posterior, se enfoca en restaurar la movilidad, reducir el dolor, prevenir complicaciones y volver progresivamente a la funcionalidad cotidiana.

¿Qué materiales y recursos se utilizan?

- Evaluación personalizada según tipo de cirugía
- Ejercicios terapéuticos adaptados al momento pre o postoperatorio
- Técnicas de manejo del dolor y control del edema (hinchazón)
- Masoterapia, estiramientos, movilizaciones pasivas y activas
- Educación para el autocuidado y la movilidad segura en casa



Utilizan tecnología de resistencia neumática, permitiendo un movimiento controlado, fluido y sin impacto.

¿Para qué está pensada esta sesión?

- Mejorar la condición física antes de una cirugía programada
- Disminuir el dolor, la rigidez y el riesgo de complicaciones postoperatorias

- Acelerar el proceso de cicatrización y recuperación funcional
- Guiar la reincorporación progresiva a la vida diaria
- Promover la independencia y confianza durante el proceso de sanación

¿Esta terapia es para ti?

- Si tienes una cirugía programada y quieres llegar mejor preparado/a
- Estás en proceso de recuperación tras una operación reciente
- Sientes rigidez, debilidad o dolor después de la cirugía
- Te cuesta retomar tus actividades cotidianas con normalidad
- Buscas un acompañamiento profesional para sanar con seguridad y confianza

\$ 32.00 | Precio Regular

\$ 27.20 | Precio Socio Club Vivemás

* Duración de cada sesión: 1 hora
* Terapias exentas de IVA

**Tu bienestar importa.
¡Agenda tu cita!**

☎ 098 351 3216 / 098 795 7644
✉ terapiasintegrales@vivemas.com.ec
📍 Tumbaco, Quito – Club Vivemás

📷 [vivemasclub](#)

📘 Vivemás - Mi club, mi tiempo