

Rehabilitación física



**Recupera tu fuerza,
tu movilidad y tu independencia.**

Vuelve a moverte con confianza.

¿Qué es la rehabilitación física?

Es un proceso terapéutico personalizado que busca restaurar la funcionalidad del cuerpo tras una lesión, cirugía, inmovilización o enfermedad.

A través de ejercicios dirigidos, acompañamiento profesional y objetivos claros, se recupera progresivamente la movilidad, la fuerza y la capacidad para realizar actividades cotidianas.

¿Qué materiales y recursos se utilizan?

- Evaluación funcional inicial y seguimiento constante
- Ejercicios terapéuticos progresivos (con bandas, pelotas, pesas, colchonetas)
- Terapias manuales: masajes, estiramientos, movilizaciones
- Técnicas de reeducación postural y entrenamiento funcional
- Aparatología según el caso



Utilizan tecnología de resistencia neumática, permitiendo un movimiento controlado, fluido y sin impacto.

¿Para qué está pensada esta sesión?

- Recuperar movilidad y fuerza tras fracturas, esguinces o cirugías
- Tratar secuelas de inmovilización o sedentarismo prolongado

- Mejorar la capacidad funcional en adultos mayores o personas con condiciones crónicas
- Prevenir complicaciones por desuso muscular o atrofia
- Reintegrar gradualmente al paciente a sus actividades habituales

¿Esta terapia es para ti?

- Si te has lesionado recientemente y estás en proceso de recuperación
- Tuviste una cirugía ortopédica o traumatológica
- Has estado inmovilizado y sientes debilidad o rigidez
- Te cansas fácilmente al caminar o subir escaleras
- Quieres recuperar tu autonomía y calidad de vida de forma segura

\$ **32.00**

Precio Regular

\$ **27.20**

**Precio Socio
Club Vivemás**

* Duración de cada sesión: 1 hora

* Terapias exentas de IVA

**Tu bienestar importa.
¡Agenda tu cita!**

☎ 098 351 3216 / 098 795 7644

✉ terapiasintegrales@vivemas.com.ec

📍 Tumbaco, Quito – Club Vivemás