

Rehabilitación cardiovascular



Fortalece tu corazón, mejora tu resistencia y recupera tu vitalidad con seguridad.

¿Qué es la rehabilitación cardiovascular?

Es un programa terapéutico integral dirigido a personas que han tenido problemas cardíacos o circulatorios.

Combina ejercicio físico controlado, educación y apoyo emocional para mejorar la función del corazón, reducir síntomas como fatiga o falta de aire, y prevenir nuevos eventos cardiovasculares.

¿Qué materiales y recursos se utilizan?

- Evaluación cardiovascular funcional previa a la terapia
- Ejercicios aeróbicos y de fortalecimiento adaptados (bandas, caminata supervisada, entre otros)
- Medición continua de signos vitales (frecuencia cardíaca, presión arterial, oxigenación)
- Educación sobre autocuidado, alimentación y manejo del estrés
- Acompañamiento personalizado y monitoreo seguro



Utilizan tecnología de resistencia neumática, permitiendo un movimiento controlado, fluido y sin impacto.

¿Para qué está pensada esta sesión?

- Recuperarse después de infartos, cirugías cardíacas o enfermedades coronarias
- Mejorar la resistencia física y la capacidad pulmonar

- Disminuir el riesgo de nuevos eventos cardiovasculares
- Recuperar la confianza para retomar actividades cotidianas
- Reforzar el compromiso con un estilo de vida más saludable

¿Esta terapia es para ti?

- Si has tenido un infarto, angina de pecho o insuficiencia cardíaca
- Una vez completados los chequeos hospitalarios, acompañamos el proceso de recuperación posterior a una cirugía cardíaca o intervención invasiva
- Te falta el aire fácilmente o te fatigas con poco esfuerzo
- Quieres retomar tu vida con más energía y menor riesgo

\$ 32.00

Precio Regular

\$ 27.20

**Precio Socio
Club Vivemás**

* Duración de cada sesión: 1 hora

* Terapias exentas de IVA

**Tu bienestar importa.
¡Agenda tu cita!**

☎ 098 351 3216 / 098 795 7644

✉ terapiasintegrales@vivemas.com.ec

📍 Tumbaco, Quito – Club Vivemás

📷 [vivemasclub](#)



Vivemás - Mi club, mi tiempo