

## Rehabilitación ATM (Articulación Temporomandibular)



**Alivia el dolor, mejora la movilidad de tu mandíbula y recupera tu bienestar al hablar, masticar y sonreír.**

### ¿Qué es la rehabilitación de la ATM?

Es una terapia especializada enfocada en tratar disfunciones de la articulación témporo-mandibular (ATM), que conecta la mandíbula con el cráneo.

A través de técnicas específicas se alivia el dolor, se mejora el movimiento mandibular y se tratan síntomas como chasquidos, tensión muscular, dificultad al abrir la boca o dolores referidos a cabeza y cuello.

### ¿Qué materiales y recursos se utilizan?

- Evaluación funcional de la mandíbula y musculatura asociada
- Técnicas manuales de liberación miofascial y movilización articular
- Ejercicios activos y pasivos de apertura, cierre y lateralidad
- Terapias complementarias como termoterapia o electroestimulación
- Educación en hábitos posturales, alimentación y control del bruxismo

### ¿Para qué está pensada esta sesión?

- Disminuir el dolor mandibular, de cuello o de cabeza relacionado a la ATM
- Tratar bloqueos, chasquidos o desviaciones al abrir o cerrar la boca
- Mejorar la coordinación y el rango de movimiento mandibular
- Abordar el bruxismo (rechinar de dientes) y sus consecuencias musculares
- Acompañar procesos postoperatorios de ortodoncia, cirugía maxilofacial o trauma

### ¿Esta terapia es para ti?

- Si sientes dolor o rigidez al abrir la boca, masticar o hablar
- Has notado chasquidos, bloqueos o desviaciones mandibulares
- Padeces de bruxismo o aprietas la mandíbula frecuentemente
- Sufres dolores de cabeza, oído o cuello sin causa clara
- Buscas una solución no invasiva y profesional para tu molestia

**\$ 32.00**

**Precio Regular**

**\$ 27.20**

**Precio Socio  
Club Vivemás**

\* Duración de cada sesión: 1 hora

\* Terapias exentas de IVA

**Tu bienestar importa.  
¡Agenda tu cita!**

☎ 098 351 3216 / 098 795 7644

✉ [terapiasintegrales@vivemas.com.ec](mailto:terapiasintegrales@vivemas.com.ec)

📍 Tumbaco, Quito – Club Vivemás

📷 [vivemasclub](#)



Vivemás - Mi club, mi tiempo