

Psicoeducación para familias



Comprender para acompañar mejor.

**Fortalece el vínculo y el bienestar
de quienes cuidan y son cuidados.**

¿Qué es la psicoeducación familiar?

Es un espacio terapéutico y formativo dirigido a familiares y cuidadores, donde se brinda información clara, emocionalmente sensible y profesional sobre condiciones cognitivas, emocionales o físicas que afectan a sus seres queridos.

El objetivo es empoderar a las familias para que puedan acompañar con más comprensión, herramientas y contención.

Educar la mente y el corazón para cuidar con empatía.

¿Qué materiales y recursos se utilizan?

- Entrevistas terapéuticas y acompañamiento individualizado
- Técnicas de manejo y contención emocional
- Trabajo con rituales simbólicos, cartas, objetos significativos o escritura terapéutica
- Enlace con el entorno familiar y otros procesos terapéuticos si es necesario

¿Para qué está pensada esta sesión?

- Orientar sobre diagnósticos como Alzheimer, demencias, deterioro cognitivo u otras condiciones
- Ayudar a entender cambios de comportamiento o de estado de ánimo en el persona mayor
- Enseñar estrategias para acompañar sin sobreproteger
- Fomentar el cuidado mutuo y la colaboración entre familiares
- Prevenir el agotamiento emocional y el desgaste familiar

¿Esta terapia es para ti?

- Si acompañas a un familiar con una condición física o cognitiva
- No sabes cómo actuar ante ciertos comportamientos o reacciones de tu familia
- Quieres entender mejor lo que está viviendo tu ser querido
- Buscas herramientas para comunicarte mejor con tu familia

\$ 42.00

Precio Regular

* Duración de cada sesión: 1 hora

* Terapias exentas de IVA

**Tu bienestar importa.
¡Agenda tu cita!**

☎ 098 351 3216 / 098 795 7644

✉ terapiasintegrales@vivemas.com.ec

📍 Tumbaco, Quito – Club Vivemás

📷 [vivemasclub](#)

📘 Vivemás - Mi club, mi tiempo