

Musicoterapia



Descubre el poder sanador de la música para activar tu mente y liberar tus emociones.

¿Qué es la musicoterapia cognitiva y emocional?

Es una terapia basada en el uso terapéutico de la música para estimular funciones cognitivas (como la memoria, la atención o el lenguaje) y facilitar la expresión emocional.

A través de canciones, ritmos e instrumentos, se promueve el bienestar integral, se despiertan recuerdos significativos y se genera un espacio seguro para sentir y expresar.

¿Qué materiales y recursos se utilizan?

- Canciones seleccionadas según la historia y gustos del participante
- Instrumentos musicales sencillos (percusión, maracas, tambores, etc.)
- Reproductores de sonido con frecuencias terapéuticas
- Actividades musicales guiadas (canto, ritmo, escucha activa)
- Ejercicios de evocación de recuerdos o emociones

¿Para qué está pensada esta sesión?

- Estimular la memoria, el lenguaje y la atención
- Favorecer la expresión de emociones de forma no verbal
- Activar recuerdos positivos y mejorar el estado de ánimo
- Reducir síntomas de ansiedad, apatía o agitación
- Reforzar la identidad, autoestima y sentido de pertenencia

¿Esta terapia es para ti?

- Si tienes dificultades de memoria, concentración o lenguaje
- Estás transitando procesos emocionales complejos
- Te cuesta expresar lo que sientes con palabras
- Sufres de tristeza, ansiedad o falta de motivación
- Buscas una forma creativa y amorosa de reconectar contigo

\$ **52.50**

Precio Regular

*Duración de cada sesión: 1 hora

*Terapias exentas de IVA

**Tu bienestar importa.
¡Agenda tu cita!**

📞 098 351 3216 / 098 795 7644

✉ terapiasintegrales@vivemas.com.ec

📍 Tumbaco, Quito – Club Vivemás

📷 [vivemasclub](#)

📘 Vivemás - Mi club, mi tiempo