

Masajes terapéuticos



Alivia tensiones, reduce el dolor y regálale a tu cuerpo el bienestar que merece.

¿Qué son los masajes terapéuticos?

Son técnicas manuales aplicadas sobre los tejidos del cuerpo con el objetivo de aliviar dolencias musculares, reducir el estrés y mejorar la circulación.

A diferencia de un masaje relajante, el masaje terapéutico tiene un enfoque clínico, adaptado a cada necesidad física y con beneficios específicos para la salud integral.

¿Qué materiales y recursos se utilizan?

- Camilla ergonómica y aceites naturales
- Técnicas de masoterapia profunda, drenaje o relajación muscular
- Toallas calientes y elementos de confort
- Aromaterapia opcional para potenciar la experiencia
- Valoración física previa para adaptar el tipo de masaje

¿Para qué está pensada esta sesión?

- Aliviar contracturas, puntos de dolor y sobrecarga muscular
- Reducir síntomas de estrés, ansiedad e insomnio
- Mejorar la circulación sanguínea y linfática
- Acompañar procesos de recuperación física o postural
- Brindar un espacio de cuidado corporal y desconexión emocional

¿Esta terapia es para ti?

- Si tienes dolor en espalda, cuello, hombros o piernas
- Sufres de tensión muscular por estrés o malas posturas
- Has estado mucho tiempo inmovilizado/a o sedentario/a
- Buscas relajarte profundamente y reconectar con tu cuerpo
- Quieres complementar otras terapias físicas o emocionales

\$ **32.00**

Precio Regular

\$ **27.20**

**Precio Socio
Club Vivemás**

* Duración de cada sesión: 1 hora

**Tu bienestar importa.
¡Agenda tu cita!**

☎ 098 351 3216 / 098 795 7644
✉ terapiasintegrales@vivemas.com.ec
📍 Tumbaco, Quito – Club Vivemás