

Masajes relajantes



**Desconéctate del estrés,
libera tensiones y regálate
un momento de calma profunda.**

¿Qué son los masajes relajantes?

Son técnicas manuales suaves aplicadas sobre el cuerpo para inducir un estado de relajación física, mental y emocional.

A través de movimientos rítmicos y armónicos, se alivia la tensión muscular, se estimula la circulación y se promueve una sensación general de bienestar y descanso.

¿Qué materiales y recursos se utilizan?

- Camilla cómoda en ambiente cálido y silencioso
- Aceites esenciales y cremas naturales
- Aromaterapia y música suave para favorecer la relajación
- Toallas calientes y elementos de confort
- Técnicas de masaje adaptadas a tus necesidades

¿Para qué está pensada esta sesión?

- Disminuir el estrés, la ansiedad y el insomnio
- Aliviar dolores musculares leves o tensiones posturales
- Promover un descanso profundo y reparador
- Mejorar el estado de ánimo y la sensación de bienestar
- Regalarse un espacio de autocuidado y reconexión

¿Este servicio es para ti?

- Si te sientes estresado/a o mentalmente agotado/a
- Pasas muchas horas sentado/a o con malas posturas
- Sufres de insomnio o dificultad para relajarte
- Quieres desconectarte de la rutina y recargar tu energía
- Buscas un momento de paz solo para ti

\$ **32.00**

Precio Regular

\$ **27.20**

**Precio Socio
Club Vivemás**

* Duración de cada sesión: 1 hora

* Terapias exentas de IVA

**Tu bienestar importa.
¡Agenda tu cita!**

☎ 098 351 3216 / 098 795 7644

✉ terapiasintegrales@vivemas.com.ec

📍 Tumbaco, Quito – Club Vivemás