

Fisioterapia vestibular



**Recupera tu equilibrio,
reduce los mareos y vuelve
a moverte con seguridad.**

¿Qué es la fisioterapia vestibular?

Es una terapia especializada enfocada en tratar trastornos del equilibrio y del sistema vestibular (ubicado en el oído interno).

A través de ejercicios personalizados, se busca disminuir mareos, vértigos, inestabilidad y mejorar la coordinación, ayudando a las personas a retomar sus actividades cotidianas con confianza.

¿Qué materiales y recursos se utilizan?

- Evaluación postural y del sistema vestibular
- Ejercicios de habituación, adaptación y estabilización visual
- Colchonetas, pelotas, superficies inestables y apoyo visual
- Maniobras específicas para vértigo posicional
- Registro y seguimiento del progreso funcional

¿Para qué está pensada esta sesión?

- Tratar vértigo posicional paroxístico benigno (VPPB)
- Disminuir mareos, desequilibrio o visión borrosa al moverse
- Mejorar la estabilidad postural y la orientación espacial
- Prevenir caídas relacionadas con trastornos del equilibrio
- Reentrenar el sistema vestibular tras infecciones, traumas o cirugías

¿Esta terapia es para ti?

- Si sientes mareos frecuentes o sensación de que todo gira
- Pierdes el equilibrio al caminar o girar la cabeza
- Has sido diagnosticado con VPPB, neuritis vestibular o laberintitis
- Tuviste una caída o golpe que afectó tu orientación y confianza
- Buscas volver a moverte sin miedo y con seguridad

\$ 32.00

Precio Regular

\$ 27.20

**Precio Socio
Club Vivemás**

* Duración de cada sesión: 1 hora

* Terapias exentas de IVA

**Tu bienestar importa.
¡Agenda tu cita!**

☎ 098 351 3216 / 098 795 7644

✉ terapiasintegrales@vivemas.com.ec

📍 Tumbaco, Quito – Club Vivemás