

Entrenamiento pulmonar Fisioterapia respiratoria



Respira mejor, fortalece tus pulmones y recupera tu capacidad para moverte con libertad.

¿Qué es la fisioterapia respiratoria?

Es una terapia especializada enfocada en mejorar la función pulmonar, facilitar la respiración y optimizar el intercambio de oxígeno.

A través de técnicas manuales, ejercicios específicos y dispositivos de entrenamiento, ayuda a aliviar la sensación de ahogo, fatiga y prevenir complicaciones respiratorias.

¿Qué materiales y recursos se utilizan?

- Dispositivos de entrenamiento respiratorio (inspirómetros, válvulas PEP, etc.)
- Técnicas de respiración dirigida y expansión torácica
- Maniobras de higiene bronquial y drenaje postural
- Ejercicios de movilidad torácica y fortalecimiento del diafragma
- Educación para el autocuidado respiratorio y control de la fatiga

¿Para qué está pensada esta sesión?

- Mejorar la capacidad pulmonar en personas con enfermedades respiratorias crónicas (EPOC, asma, fibrosis pulmonar, etc.)
- Acompañar procesos de recuperación post-COVID
- Disminuir la disnea (sensación de falta de aire)
- Fortalecer la musculatura respiratoria y reducir la fatiga al caminar o hablar

¿Esta terapia es para ti?

- Si te falta el aire al hacer esfuerzos pequeños o al hablar
- Has tenido una enfermedad pulmonar o respiratoria reciente
- Vives con EPOC, asma, bronquitis crónica o afecciones similares
- Quieres volver a moverte con menos fatiga y más libertad

\$ **37.00**

Precio Regular

\$ **32.00**

**Precio Socio
Club Vivemás**

* Duración de cada sesión: 1 hora

* Terapias exentas de IVA

**Tu bienestar importa.
¡Agenda tu cita!**

☎ 098 351 3216 / 098 795 7644
✉ terapiasintegrales@vivemas.com.ec
📍 Tumbaco, Quito – Club Vivemás