

Fisioterapia geriátrica



**Más movilidad, menos dolor
y mayor independencia para
disfrutar esta etapa con bienestar.**

¿Qué es la fisioterapia geriátrica?

Es una especialidad de la fisioterapia enfocada en el cuidado integral del adulto mayor.

A través de intervenciones personalizadas, se trabaja en mejorar la movilidad, la fuerza, el equilibrio y la calidad de vida, previniendo caídas, aliviando dolores y manteniendo la autonomía funcional el mayor tiempo posible.

¿Qué materiales y recursos se utilizan?

- Evaluaciones funcionales adaptadas a cada etapa del envejecimiento
- Ejercicios terapéuticos guiados: fuerza, movilidad articular, marcha
- Elementos de apoyo: bandas elásticas, caminadores, colchonetas
- Técnicas manuales para aliviar contracturas o rigidez
- Acompañamiento respetuoso, motivador y seguro



Utilizan tecnología de resistencia neumática, permitiendo un movimiento controlado, fluido y sin impacto.

¿Para qué está pensada esta sesión?

- Mantener o mejorar la capacidad de caminar, sentarse, levantarse y sostener el equilibrio
- Prevenir caídas, pérdida de masa muscular o deterioro funcional

- Aliviar dolores articulares o musculares asociados al envejecimiento
- Recuperar habilidades tras caídas, hospitalizaciones o cirugías
- Acompañar condiciones como artrosis, osteoporosis, Parkinson, entre otras

¿Esta terapia es para ti?

- Si te cansas más al caminar o subir escaleras
- Has tenido caídas o sientes inseguridad al moverte
- Tienes rigidez, dolor o dificultad para realizar tus actividades diarias
- Quieres mantener tu independencia y moverte con mayor seguridad
- Acompañas a un adulto mayor y buscas fortalecer su bienestar físico

\$ 32.00

Precio Regular

\$ 27.20

**Precio Socio
Club Vivemás**

* Duración de cada sesión: 1 hora

* Terapias exentas de IVA

**Tu bienestar importa.
¡Agenda tu cita!**

☎ 098 351 3216 / 098 795 7644
✉ terapiasintegrales@vivemas.com.ec
📍 Tumbaco, Quito – Club Vivemás