

Estimulación cognitiva personalizada



**Activa tu mente, fortalece
tu memoria y mantén
tu autonomía por más tiempo.**

¿Qué es la estimulación cognitiva?

Es una terapia diseñada para mantener y mejorar las funciones mentales como la memoria, la atención, el lenguaje, la orientación y el razonamiento.

A través de ejercicios adaptados a cada persona, se busca preservar las capacidades cognitivas y prevenir o ralentizar el deterioro asociado a la edad o a enfermedades degenerativas de tipo neurológico.

¿Qué materiales y recursos se utilizan?

- Material impreso, digital y manipulativo según cada caso
- Actividades de memoria visual, lógica, lenguaje, atención, cálculo, entre otras
- Técnicas de orientación, asociación, categorización y estimulación sensorial

¿Para qué está pensada esta sesión?

- Reforzar áreas específicas como memoria reciente, atención o comprensión para prevenir deterioro cognitivo a personas con o sin antecedentes de demencia
- Rehabilitar habilidades de pensamiento que se hayan visto afectadas por un accidente, una enfermedad neurológica o un trastorno cognitivo
- Estimular la gente de personas mayores activas o con deterioro cognitivo leve
- Acompañar enfermedades como Alzheimer, demencia vascular, Parkinson, entre otras
- Promover la autoestima, el bienestar y funcionalidad en las actividades cotidianas

¿Esta terapia es para ti?

- Si te cuesta recordar nombres, fechas o conversaciones recientes
- Pierdes objetos con frecuencia o tienes lapsos de desorientación
- Has notado cambios en la atención, la expresión verbal o la organización mental
- Quieres mantener tu mente activa de forma preventiva
- Acompañas a un adulto mayor y deseas cuidar su salud cognitiva

\$ 42.00

Precio Regular

\$ 35.70

**Precio Socio
Club Vivemás**

* Duración de cada sesión: 1 hora

* Terapias exentas de IVA

**Tu bienestar importa.
¡Agenda tu cita!**

☎ 098 351 3216 / 098 795 7644
✉ terapiasintegrales@vivemas.com.ec
📍 Tumbaco, Quito – Club Vivemás