

Coaching y acompañamiento emocional



**Reconectar con tu esencia
y transformar tu vida desde adentro.**

**Una terapia que te acompaña
a mirar tu historia con compasión
y transformar tu presente desde
el alma.**

¿Qué es coaching y acompañamiento emocional?

Es un espacio terapéutico que combina recursos de la psicología transpersonal, la meditación, el movimiento corporal, la exploración emocional profunda, el lenguaje y la reflexión cognitiva.

Permite sanar heridas del pasado, resignificar experiencias y reconectarte con tu sabiduría interior. El objetivo es ayudarte a entenderte, liberar patrones limitantes y reconectar con tu plenitud.

¿Qué sucede en una sesión?

A través de una conversación profunda y experiencias guiadas como visualizaciones terapéuticas, técnicas de respiración consciente, ejercicios sistémicos, en un espacio cálido y respetuoso, se trabaja el tema que el consultante trae, algunos ejemplos pueden ser:

- La historia personal y familiar
- Procesos de duelo, pérdidas o transiciones
- Sentimientos como culpa, miedo o tristeza
- El propósito y sentido de vida

¿Para qué está pensada esta sesión?

- Comprender lo que han vivido y darle un nuevo sentido
- Sanar heridas del pasado que siguen doliendo
- Acompañar procesos de cambio: separación, jubilación, pérdida, mudanza

- Sentirse emocionalmente en paz y más conectados consigo mismos
- Comprender y transformar patrones repetitivos
- Fortalecer tu autoestima y claridad emocional

¿Este servicio es para ti?

- Si sientes que estás en una etapa de cambio o transición
- Hay cosas que te pesan y no sabes cómo soltar
- Te gustaría hablar con alguien sin juicios y con profundidad
- Buscas una forma diferente de sanar y reconectarte con lo que eres
- Estás en una etapa de búsqueda o transformación personal
- Has vivido traumas o pérdidas significativas
- Te sientes desconectado de ti mismo o sin rumbo

\$ 52.50

Precio Regular

*Duración de cada sesión: 1 hora

*Terapia NO exenta de IVA

**Tu bienestar importa.
¡Agenda tu cita!**

☎ 098 351 3216 / 098 795 7644

✉ terapiasintegrales@vivemas.com.ec

📍 Tumbaco, Quito – Club Vivemás