

Coaching espiritual



**Reconecta con tu propósito,
tu paz interior y el sentido
profundo de tu vida.**

¿Qué es el coaching espiritual?

Es un acompañamiento personal que guía a la persona en un proceso de autoconocimiento, reflexión y conexión con su espiritualidad —más allá de religiones o doctrinas—.

A través de conversaciones significativas, se abordan temas del alma, se libera carga emocional y se facilita una mirada más amorosa y consciente hacia la vida.

¿Qué materiales y recursos se utilizan?

- Espacio íntimo y confidencial para el acompañamiento
- Cuaderno de reflexiones o bitácora personal (opcional)
- Técnicas de respiración, meditación o visualización
- Herramientas de coaching y preguntas poderosas
- Elementos simbólicos (según el enfoque del terapeuta)

¿Para qué está pensada esta sesión?

- Acompañar procesos de crisis, duelo, enfermedad o transformación
- Reconectar con el propósito de vida y valores personales
- Sanar heridas emocionales profundas
- Encontrar paz frente a decisiones importantes
- Cultivar una vida con más sentido, serenidad y gratitud

¿Esta terapia es para ti?

- Si te sientes desconectado de ti mismo o de tu esencia
- Estás atravesando un momento de pérdida, vacío o confusión
- Te haces preguntas sobre el “para qué” de tu vida actual
- Quieres sanar desde adentro, más allá de lo físico o emocional
- Buscas vivir desde un lugar de mayor paz, fe y plenitud

\$ 52.50

Precio Regular

*Duración de cada sesión: 1 hora

*Terapias exentas de IVA

**Tu bienestar importa.
¡Agenda tu cita!**

☎ 098 351 3216 / 098 795 7644
✉ terapiasintegrales@vivemas.com.ec
📍 Tumbaco, Quito – Club Vivemás