

Barras de Access



Libera tu mente, suelta el peso emocional y abre espacio para sentirte más tú.

¿Qué es la terapia de Barras de Access?

Es una técnica de desbloqueo energético que trabaja 32 puntos en la cabeza, donde almacenamos pensamientos, emociones, creencias y juicios limitantes.

Al tocarlos suavemente, se libera la carga mental y emocional acumulada, generando una sensación profunda de alivio, claridad y bienestar.

¿Qué materiales y recursos se utilizan?

- Camilla
- Aplicación de presión suave con las yemas de los dedos
- Ambiente silencioso o con música suave
- Aromaterapia (opcional y personalizada)
- Espacio íntimo y seguro para el proceso

¿Para qué está pensada esta sesión?

- Disminuir la ansiedad, el estrés y pensamientos repetitivos
- Liberar emociones acumuladas o reprimidas
- Mejorar la calidad del sueño y la concentración
- Facilitar procesos de cambio o toma de decisiones
- Crear una sensación de ligereza mental y paz interior

¿Esta terapia es para ti?

- Si tu mente no para y sientes que cargas con mucho estrés
- Estás emocionalmente agotado o vives con angustia constante
- Estás atravesando una etapa de cambio, pérdida o confusión
- Sientes que te cuesta disfrutar del presente
- Te gustaría vivir con más calma, claridad y ligereza

\$ **52.50**

Precio Regular

*Duración de cada sesión: 1 hora

*Terapias exentas de IVA

**Tu bienestar importa.
¡Agenda tu cita!**

☎ 098 351 3216 / 098 795 7644
✉ terapiasintegrales@vivemas.com.ec
📍 Tumbaco, Quito – Club Vivemás