

Baño sonoro con cuencos cantores



**Sumérgete en un viaje
de sonidos que sanan,
equilibran y renuevan tu energía.**

¿Qué es un baño sonoro con cuencos?

Es una experiencia terapéutica profunda que utiliza la vibración y el sonido de cuencos cantores para inducir un estado de relajación total.

La resonancia de los cuencos ayuda a equilibrar el sistema nervioso, liberar bloqueos emocionales y armonizar el cuerpo a nivel celular.

¿Qué materiales y recursos se utilizan?

- Cuencos tibetanos y de cuarzo
- Campanas, koshi y otros instrumentos armónicos
- Aromaterapia (opcional según la sesión)
- Colchonetas, mantas y cojines para mayor comodidad
- Espacio acondicionado para relajación profunda

¿Para qué está pensada esta sesión?

- Reducir el estrés, ansiedad y estados de agitación
- Promover el descanso profundo y mejorar el sueño
- Restaurar el equilibrio energético del cuerpo
- Estimular la concentración y la claridad mental
- Acompañar procesos de sanación emocional o física

¿Esta terapia es para ti?

- Si te cuesta desconectarte del ritmo acelerado del día a día
- Buscas una experiencia de relajación que te renueve por dentro
- Tienes insomnio o alteraciones en tu descanso
- Te sientes agotado emocional o mentalmente
- Estás en un proceso de sanación y quieres complementarlo desde lo energético

\$ 52.50

Precio Regular

*Duración de cada sesión: 1 hora

*Terapias exentas de IVA

**Tu bienestar importa.
¡Agenda tu cita!**

📞 098 351 3216 / 098 795 7644

✉ terapiasintegrales@vivemas.com.ec

📍 Tumbaco, Quito – Club Vivemás