

Armonización



Recupera tu equilibrio interno para vivir con bienestar, calma y plenitud.

¿Qué es la terapia de armonización?

La armonización es una terapia de bienestar que combina técnicas de relajación profunda, estimulación energética y equilibrio emocional.

Su propósito es reconectar mente, cuerpo y espíritu, ayudando a liberar tensiones acumuladas y restaurar la energía vital.

¿Qué materiales y recursos se utilizan?

- Aromaterapia (aceites esenciales específicos)
- Música relajante (frecuencias terapéuticas)
- Cuencos tibetanos o de cuarzo
- Ejercicios suaves de respiración consciente
- Luz tenue y espacio preparado para la relajación

¿Para qué está pensada esta sesión?

- Disminuir el estrés, ansiedad e insomnio
- Aliviar tensiones físicas y emocionales
- Fortalecer el sistema inmune
- Promover una sensación de paz interior
- Restablecer la conexión emocional con uno mismo

¿Esta terapia es para ti?

- Si te sientes constantemente estresado o emocionalmente cargado
- Has pasado por un proceso de pérdida, duelo o cambio importante
- Sufres de insomnio, migrañas o contracturas por tensión
- Buscas un espacio seguro para reencontrarte contigo
- Quieres complementar tu proceso de salud física o emocional

\$ **52.50**

Precio Regular

*Duración de cada sesión: 1 hora

*Terapias exentas de IVA

**Tu bienestar importa.
¡Agenda tu cita!**

📞 098 351 3216 / 098 795 7644

✉ terapiasintegrales@vivemas.com.ec

📍 Tumbaco, Quito – Club Vivemás